

СОГЛАСОВАН

на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька»
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 29.08.2025 № 47/ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 22 «Яблонька» комбинированного вида»
на 2025-2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 22 «Яблонька» комбинированного вида» (далее – МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

Федерального уровня:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями: приказ Минпросвещения России от 8 ноября 2022 года № 955);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28);
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2).

Локальные акты:

- Устав МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька»;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с расстройством аутистического спектра МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька»;
- Программа развития МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька» на 2021 – 2025 годы.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация образовательной программы дошкольного образования;
- реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька» регламентирует систему занятий в группах общеразвивающей направленности, комбинированной направленности и компенсирующей направленности: для детей с ТНР; для детей с ЗПР, для детей с РАС.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность МБДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Настоящий учебный план составлен на 2025-2026 учебный год и предусматривает следующий объем учебной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
Группа раннего возраста общеразвивающей направленности 1,5 - 2 года №1	10	100 мин = 1,6 ч
Группа раннего возраста общеразвивающей направленности 2 - 3 года №6	10	100 мин = 1,6 ч
Младшая группа общеразвивающей направленности 3 - 4 года №17	10	150 мин = 2,5 ч
Старшая группа общеразвивающей направленности 5-6 лет №12	14	350 мин = 5,8 ч
Средняя группа комбинированной направленности для детей с ТНР 4-5 лет №15	13	260 мин = 4,3 ч
Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-7 лет №18	14 (5-6 лет) 16 (6-7 лет)	350 мин = 5,8 ч 480 мин = 8 ч
Подготовительная группа комбинированной направленности для детей с ТНР 6-7 лет №13	16	480 мин = 8 ч
Младшая группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР 3-4 года №22	12	150 мин = 2,5 ч
Средняя группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР 4-5 лет №20	13	260 мин = 4,3 ч
Старшая группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР 5-6 лет №14	14	350 мин = 5,8 ч
Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР 6-7 лет №19	16	480 мин = 8 ч
Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР №11	13	260 мин = 4,3 ч
Старшая группа компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет №16	14	350 мин = 5,8 ч
Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР 6-7 лет №21	16	480 мин = 8 ч

Учебный план МБДОУ соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 к максимально допустимой образовательной нагрузке для детей дошкольного возраста в течение дня.

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин; от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 и 1,5 часа соответственно.

В группах компенсирующей направленности увеличение количества занятий допустимо за счет сокращения продолжительности образовательной деятельности.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине времени, отведенного на занятия проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на сохранение и укрепление зрения, на развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Физкультурные занятия детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. В связи с имеющимися в МБДОУ условиями, с целью оздоровления детей третье занятие по физическому развитию реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед, учитель-дефектолог, п е д а г о г - п с и х о л о г , музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре .

В соответствии с годовым календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми средней группы (с 4 до 5 лет) комбинированной направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи

Основные виды образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Периодичность	Объём недельной образовательной нагрузки
<i>Образовательная область «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»</i>			
Формирование элементарных математических представлений	20 мин.	1 раз в неделю	20 мин.
Ребенок и окружающий мир/художественная литература	20 мин.	1 раз в неделю	20 мин.
<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>			
Речевая деятельность	20 мин.	4 раза в неделю	1 час 20 мин.
<i>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</i>			
Рисование/лепка	20 мин.	1 раз в неделю	20 мин.
Конструирование/аппликация	20 мин.	1 раз в неделю	20 мин.
Музыкальная деятельность Музыкальное занятие	20 мин.	2 раза в неделю	40 мин.
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>			
Двигательная деятельность Физкультурное занятие	20 мин.	3 раза в неделю	1 час.
Итог (недельная нагрузка)		13	4 часа 30 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в средней группе комбинированной направленности для детей общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) определяется ОП ДО МБДОУ «Детский сад №22 «Яблонька», для детей с ТНР (с 4 до 5 лет) определяется АОП ДО для обучающихся с ТНР МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька».
2. Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня. Продолжительность занятия – не более 20 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
4. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушения зрения, на развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
5. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
6. Коррекция речевых нарушений проводится учителем-логопедом в форме коррекционно-развивающих игр, упражнений.
7. Индивидуальные занятия учителя-логопеда – 50 мин в неделю.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми подготовительной группы (с 6 до 7 лет) комбинированной направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи

Основные виды образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Периодичность	Объём недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»			
Формирование элементарных математических представлений	30 мин.	2 раз в неделю	1 час
Ознакомление с художественной литературой	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Ознакомление с окружающим	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»			
Речевая деятельность	30 мин.	4 раза в неделю	2 час
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»			
Рисование	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Аппликация/лепка	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Конструирование/ручной труд	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Музыкальная деятельность	30 мин.	2 раза в неделю	40 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»			
Двигательная деятельность Физкультурное занятие	30 мин.	3 раза в неделю	1 час 30 мин.

Итог (недельная нагрузка)		16	8 часов
----------------------------------	--	-----------	----------------

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в подготовительной группе комбинированной направленности для детей общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) определяется ОП ДО МБДОУ «Детский сад №22 «Яблонька», для детей с ТНР (с 6 до 7 лет) определяется АОП ДО для обучающихся с ТНР МБДОУ «Детский сад № 22 «Яблонька».
2. Образовательная деятельность с детьми осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна, продолжительность занятия – не более 30 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день не более 90 мин.
4. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
5. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
6. *Коррекция речевых нарушений проводится учителем-логопедом в рамках совместной образовательной деятельности с детьми:* коррекция и развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение нормами речи, подготовка к обучению грамоте. Формы организации коррекционной работы: индивидуальная и подгрупповая работа. Содержание занятий по развитию речи тесно связано с содержанием логопедической работы, а также работы, которую проводят с детьми другие специалисты.
7. Индивидуальные занятия учителя-логопеда – 75 мин в неделю.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми групп компенсирующей направленности для детей
с задержкой психического развития.

№	Вид занятия	Младш. группа	Средн. группа	Старш. группа	Подгот. группа
1	Комплексное коррекционно-развивающее занятие (ККРЗ)	4 (Д)	2 (Д)	1 (Д)	1(Д)
2	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	-	1 (Д)	1 (Д)	1(Д)
3	Развитие мышления и ФЭМП	-	1 (Д)	1 (Д)	1 (Д)
4	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1(Д)	1 (Д)
5	Развитие речи		1(Д)	1 (Д)	1 (Д)
Специалисты всего:		4	5	5	5
6	Рисование	1/2 (В)	1/2 (В)	1 (В)	2 (В)
7	Лепка	1/2 (В)	1/2 (В)	1/2 (В)	1/2 (В)
8	Аппликация	1/2 (В)	1/2 (В)	1/2 (В)	1 (В)
9	Ручной труд	1/2 (В)	1/2 (В)	1/2 (В)	1/2 (В)
10	Конструирование	-	-	1/2 (В)	1(В)
11	Социальное развитие	-	-	1 (В)	1 (В)
12	Чтение художественной литературы	1 (В)	1 (В)	-	-
13	Физическая культура	3 (ИФ)	3 (ИФ)	3(ИФ)	3 (ИФ)
Воспитатели всего:		6	6	7	9
14	Музыкальное воспитание	2 (М.р.)	2 (М.р.)	2 (М.р.)	2 (М.р.)
	Всего:	12	13	14	16

Условные обозначения:

(Д) – учитель-дефектолог;

(В) – воспитатель;

М.р.) – музыкальный руководитель;

(ИФ) - инструктор по ФК.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной деятельности с детьми обучающимися по образовательной программе дошкольного образования в течение недели

№	Образовательная область, вид занятия	Количество занятий / объем образовательной нагрузки в минутах в неделю				
		Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет	Группа для детей от 3 до 4 лет	Группа для детей от 4 до 5 лет	Группа для детей от 5 до 6 лет	Группа для детей от 6 до 7 лет
1.	Познавательное развитие					
1.1.	Ознакомление с окружающим: социальное окружение, природа	1 занятие по подгруппам / 10м	1 занятие / 15 м (через неделю)	1 занятие / 20 м (через неделю)	1 занятие / 25 м	1 занятие / 30 м
1.2.	Математика	-	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м (через неделю)	1 занятие / 25 м	2 занятия / 60 м
1.3.	Сенсорное развитие	1 занятие по подгруппам / 10 м	-	-	-	-
2.	Речевое развитие					
2.1.	Развитие речи	2 занятия по подгруппам / 20 м	1 занятие / 15 м (через неделю)	1 занятие / 20 м	2 занятия / 50 м	2 занятия / 60 м
2.2.	Чтение художественной литературы	-	-	-	1 занятие / 25 м	1 занятие / 30 м
4.	Художественно-эстетическое развитие					
4.1.	Изобразительная деятельность (лепка)	-	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м	1 занятие / 25 м	1 занятие / 30 м
4.2.	Изобразительная деятельность (рисование)	1 занятие по подгруппам / 10м	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м	2 занятия / 50 м	2 занятия / 60 м
4.3.	Изобразительная деятельность (аппликация)	-	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м	1 занятие / 25 м	1 занятие / 30 м
4.4.	Конструктивная деятельность	1 занятие по подгруппам / 10м	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м	1 занятие / 25 м	1 занятие / 30 м
4.5.	Музыкальная деятельность	2 занятия по подгруппам / 20 м	2 занятия / 30 м	2 занятия / 40 м	2 занятия / 50 м	2 занятия / 60 м
5.	Физическое развитие					
5.1.	Физическая культура	-	2 занятия / 30 м	3 занятия / 60 м (одно из них на улице)	3 занятия / 75 м (одно из них на улице)	3 занятия / 90 м (одно из них на улице)
5.2.	Развитие движений	2 занятия / 20 м	-	-	-	-
	Всего занятий в день	2 занятия / 20 м	2 занятия / 30 м	2 занятия / 40 м	3 занятия / 75 м	3 занятия / 90 м
	в первую половину дня	1 занятие / 10 м	2 занятия / 30 м	2 занятия / 40 м	2 занятия / 50 м	2 занятия / 60 м
	во вторую половину дня	1 занятие / 10 м	-	-	1 занятие / 25 м	1 занятие / 30 м
	Всего занятий в неделю	10 занятий / 100 м	10 занятий / 150 м	10 занятий / 200 м (одно из них на улице)	15 занятий / 375 м (одно из них на улице)	15 занятий / 375 м (одно из них на улице)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816895

Владелец Бусыгина Ирина Владимировна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026