

2-я неделя меню диетического питания

	Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход
завтрак	каша рисовая б/м	200	каша гречневая б/м	200	каша пшеничная б/м	200	каша гречневая б/м	200	каша рисовая б/м	200
							яйцо вареное	40		
	чай б/сахара	200	чай б/сахара	200	чай б/сахара	200	чай б/сахара	200	чай б/сахара	200
2й завтрак	фрукты-яблоки	100	чай б/сахара	150	фрукты-яблоки	100	фрукты-яблоки	100	фрукты-яблоки	100
обед	борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	суп из разных круп(рис) на МКБ	200	Суп крестьянский с рисом на кур.бульоне	200	Щи из св капусты на МКБ	200	Суп Щи на куринном бульоне	200
	картофель отварной	150	жаркое по домашнему	200	капуста тушеная	120	пюре картофельное	100	греча рассыпчатая	100
	биточки рыбные	50	свекла отварная	40	биточки из кури(з)	70	биточки мясные	70	биточки куринные	50
	компот из кураги б/сахара	200	компот из сухих яблок	200	компот из свежих яблок	200	компот из урюка б/сахара	200	компот из сухих груш	200
полдник	чай б/сахара	150	напиток из шиповника б/сахара	200	чай б/сахара	150	чай б/сахара	150	чай б/сахара	150
ужин	пудинг из риса с яблоком	200	биточки рыбные	50	пудинг из риса с яблоком	200	суфле из печени с рисом	95	запеканка картофельная с овощами	200
	чай б/сахара	200	картофель отварной	150	чай б/сахара	200	картофель отварной	150	чай б/сахара	200
			чай с лимоном б/сахара	200			чай с лимоном б/сахара	200		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891259

Владелец Бусыгина Ирина Владимировна

Действителен с 02.07.2024 по 02.07.2025