

**Режим пребывания детей второго года жизни
в первой группе раннего возраста № 6 «Ягодки»
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 (1п.) 9.20-9.30 (2п.)
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.30-15.40 (1п.) 15.50-16.00 (2п.)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30

**Режим пребывания детей от 2 до 3 лет
во второй группе раннего возраста № 1 «Радуга»
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 (1п.) 9.20-9.30 (2п.)
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.30-15.40 (1п.) 15.50-16.00 (2п.)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

**Режим пребывания детей от 3 до 4 лет
во второй младшей группе №18 «Любознайки»
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (занятия)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

**Режим пребывания детей (от 4 до 5 лет)
в средней группе №17 «Затейники»
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность (занятия)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

**Режим пребывания детей (от 5 до 6 лет)
в старшей группе №12 «Почемучки»
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная детская деятельность (занятия)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (по расписанию)	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.25-19.00

**Режим пребывания детей (от 6 до 7 лет)
в подготовительной группе №13 «Ромашки»
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная детская деятельность (занятия)	9.00-10.50
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (по расписанию)	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00

**Режим пребывания детей (от 6 до 7 лет)
в подготовительной группе №15 «Смешарики»
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная детская деятельность (занятия)	9.00-10.50
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (по расписанию)	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00