**Мирилки**

**Мирилки** – это короткие рифмованные строчки, которые помогают детям помириться. Дети сцепляют мизинцы  друг друга в знак примирения и ритмично  вместе говорят слова мирилки. Мирилка произносится подряд 5-10 раз и действительно примиряет. Это ведь очень весело – вместе произносить текст, в ритм делая движения сцепленными мизинчиками. И обиды быстро проходят, а на смену им появляется улыбка.

Дети легко прощают и легко мирятся, и это очень важное умение в жизни – умение прощать, восстанавливать лад и мир в жизни. И от этого выигрывают все.

## ****Рекомендации по отбору мирилок для детей дошкольного возраста:****

Первое. Выберите  3-5 мирилок, которые больше всего понравятся Вам и Вашим детям и выучите их . Сами используйте   мирилки, если вдруг кого-то обидели (в семье, во дворе- словом, в повседневной жизни).  Тогда и малыш станет тоже использовать мирилки в общении с людьми. Это так важно – простить и забыть все обиды и снова жить в ладу с собой и другими людьми!

Второе. Очень бережно нужно относится ко всем текстам, которые мы – взрослые – читаем детям. Ведь эти тексты дают детям образцы поведения в жизни и реакции на жизненные ситуации. Поэтому еще несколько важных моментов, которые надо учесть при отборе мирилок.  Лучше не использовать мирилки, в которых детям надо  мириться под угрозой наказания взрослого. Например. такие: «Мирись, мирись, больше не дерись. А то бабушка придет, тебе уши надерет»

Здесь текст нарушает саму суть мирилки – помириться не ради того чтобы избежать наказания, а для того, чтобы самим было лучше, веселее жить. Да и образ бабушки дается   не самый лучший и явно отрицательный. Вместо того чтобы разобраться с причиной ссоры и научить детей выходить из нее, бабушка из такого текста сразу же наказывает. А ведь то, что мы читаем детям, формирует их поведение.  Будьте очень аккуратны и  тактичны в текстах, которые Вы предлагаете малышам!  Закладывайте в них  позитивные варианты поведения взрослых и детей.

Третье. Суперидея! Вы можете сшить или связать специальную игрушку  для мирилок. Например, муфточки «Солнышки – мирилки». Ручками внутри муфточки выполняется ритуал — мирись, мирись…  Ротик солнышка крепится на липучке. После мирилки детки совместно заплетают косички или расстегивают или застегивают пуговки на лучиках. Померившись ,дети уходят играть веселые и счастливые.

**Мирилки** из своей копилки общения с детьми я собрала для Вас в картотеку для удобства использования. Вы можете распечатать карточки и брать нужные из них с собой на прогулку, в отпуск и т.д. И в подходящий момент достать карточку и вспомнить мирилку. Хотя лучше всего знать несколько мирилок наизусть. Картотеку с мирилками Вы можете  скопировать здесь, на сайте.