

«Жизнь — возможность, используйте ее.
Жизнь — красота, восхищайтесь ею...»

Мать Тереза (Агнес Бояджиу)



**ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ**

+

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ