

«КУРЕНИЕ»

Именно никотин в сигаретках создает склонность к курению. Кто это, как проявляется никотин, постепенно привыкают, что им нужна сигарета, чтобы их организм работал должным образом, или если они не получают никотин, они становятся возбужденными и раздражительными. Вот почему настолько трудно бросить курить. Курить – невозможно время от времени. Если один раз начать, то потом kommt склонность к курению. Эта склонность подобна наркотической зависимости. И даже если никотин создать пристрастие, это, однако, не то, что является наиболее опасным для организма.



«КУРЕНИЕ»

Когда курят, выдыхают они **газ и смолу.**

Сигарета содержит химические вещества, которые воздействуют на целый организм. Некоторые из них идут в воздух, другие в кровь и транспортируются кровью по всему организму.



«КУРЕНИЕ»

Табак содержит 40 известных компонентов, которые вызывают рак. 85 % людей, которые умирают от рака легких – курильщики.

Инфаркты – одна из наиболее частых причин смертности эти случаи намного чаще среди курильщиков чем среди некурящих. Даже тот, кто курит несколько сигарет в день, имеет вдвое больше риска заболеть инфарктом, чем те, кто не курит.



«КУРЕНИЕ»

Установлено, что каждый **третий** курильщик умрет раньше чем обычный человек из-за курения.



«КУРЕНИЕ»

У нас есть ворсинки (крошечные волосинки) на месте, где проходит воздух, которые удаляют загрязняющие вещества, проникающие в наш дыхательный трактат, например, если человек вдыхает и выдыхает загрязненный воздух. Эти ворсинки постепенно разрушаются из-за курения.

Именно поэтому курильщики больше страдают болезнями дыхательных путей, чем другие, они кашляют больше, они часто откашливают слизь, и они более легко могут подхватить грипп. Они в плохой форме и дышат тяжелее чем другие.



«КУРЕНИЕ»

Курение также может привести к остеопорозу, это – то, когда человек больше подвержен к повреждению скелета и тот, кто курит – больше подвержен стрессам, а также это увеличивает риск заболевания другими болезнями. Список болезней, которыми может заболеть курильщик – очень велик и нет на одной причине по которой следует курить.

