

# ВДУМАЙСЯ!

1. Сам ты куришь - сам и подымай!  
Дым вдохнул - на нас не выдыхай.  
Лучше очистной реши вопрос  
И засунь себе два фильтра в нос.  
Если куришь ты наоборот,  
То засунь себе два фильтра в рот.

припев:

Не кури и пеплом не сори!  
Чего, бамбино, соришь, а?

2. Если дама курит почём зря,  
То у дамы жёлтая ноздря,  
На зубах в три слоя никотин-  
Мы такую даму не хотим!!!  
Девочка, ведь ты еще мала,  
А в носу зеленая смола.

припев

3. Накурилась будущая мать-  
Желтокожих начала рожать!(?)  
Накурился будущий отец-  
Али - трали-вали, а-ля-ля!  
Если б накурился и сосед,  
То детей бы не было совсем!

# КУРЕНИЕ

это - медленное ОТРАВЛЕНИЕ  
ЯДОХИМИКАТАМИ

Табак - единственный легальный потребительский продукт, который убивает половину своих постоянных потребителей. Табак - это универсальный сосудистый яд. Он поражает все структуры и ткани организма. Вероятность заболевания раком лёгких у курильщиков со стажем 15-20 лет при потреблении ими в день более 2 пачек сигарет в 20 раз больше, чем у некурящих.

Табак - канцерогенный фактор для возникновения злокачественных опухолей пищевода, желудочно-кишечного тракта, даже гинекологической сферы. Исследуя потери сексуальной активности, учёные разных стран считают, что главным врагом репродуктивного органа признан никотин, вызывающий обызвествление артерий из-за содержащегося в табачном дыме окиси углерода. Следствием чего является тромбоз кровеносных сосудов и импотенция.

Новый бич человечества - хроническая обструктивная болезнь лёгких - тоже связана с курением табака. Она, как доказано современной статистикой, служит рычагом для запуска всех заболеваний. Но курильщик наносит вред не только своему здоровью, а подвергает воздействию табака и окружающих.

**“ТАБАЧНАЯ СМЕСЬ”** - специально приготовленное табачное сено с наполнителями **МЕД и СЕЛИТРА** - обязательные составляющие + 600 видов органических и химических добавок, которые содержат в себе 3600 видов отравляющих веществ.

**ОСНОВНОЕ ОТРАВЛЯЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО - НИКОТИН. НИКОТИН** - высокотоксичный наркотический яд, через 1-2 мин. он поражает клетки мозга.

Весь организм испытывает удушье!  
Курящий подобен человеку в петле, самостоятельно затягивающему веревку на своей шее.

**СИГАРЕТА** - удавка на шее.

**ПАЧКА СИГАРЕТ** - карманный крематорий.

# ЖИВИТЕ ТРЕЗВО!